



„Mein purfit.
Erfolgreich von
Anfang an!“



DAS PURFIT FRANCHISESYSTEM

KONZEPT | PLANUNG | MARKETING | SCHULUNGEN

Fordern Sie den neuen
Franchisefolder an!

purfit

einfach trainieren

info@purfit.at | www.purfit.at

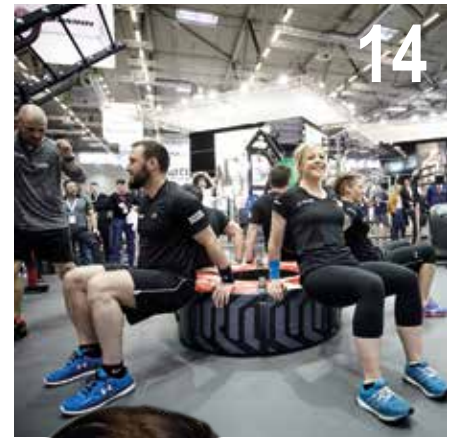




6



8



14



17



22



18

- | | |
|--|---|
| <p>4 Fitinsider
News & People</p> <p>6 INJOY
Fitnessstudio Testsieger</p> <p>8 Michael Matt
Ein Name der verpflichtet</p> <p>14 FIBO 2017
6. – 9. April in Köln</p> <p>17 In Memoriam
Professor Alfred Gerstl</p> <p>22 Lunden Souza
5 Tipps für fitte Feiertage</p> | <p>34 Ernährungstipps
Das perfekte Weihnachtsdinner</p> <p>38 Dr. Georg Pfau
Die Männersprechstunde</p> <p>42 Markus Lehermayr
Nichts ist unmöglich</p> <p>44 Mister Universe 2016
Fabian Mayr holte den Titel</p> <p>48 Weihnachtsgeschenke
für Fitnessbegeisterte</p> <p>50 Jahresrückblick
Die Highlights des Jahres</p> |
|--|---|

IMPRESSUM Herausgeber und Verleger FITNESSNEWS Papula KG 4048 Puchenu Mittelpromenade 83 Telefon 0650/2436389 UID-Nr ATU60827626 e-mail office@fitnessnews.at Chefredakteur Pia Papula Korrespondenten Herbert Somplatzki Dr. Georg Pfau Erika Papula Fotografie Hans Kühnl Günter Hofstädter Produktion Propixel Linz Print & Onlinewerbung 0650/2436389 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird nicht gehaftet. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.