



Top & Fit

Studio der Zukunft

Das Fitness-Studio Top & Fit in Bad Vöslau startet nach völligem Relaunch neu durch: Mit vierzig Cardiogeräten, fünfzig Kraft-Trainingseinheiten, Check in-Counter, Functional-Room, Indoor-Cycling und modernem Wellness Bereich finden Sportbegeisterte alles, was das Herz begehrt. Eigentümer Alfred Riegler hat seit der Wiedereröffnung mehr als hundertfünfzig neue Mitglieder bekommen, die sich mit Begeisterung ins Training stürzen – ein hervorragendes Echo! „Unser Club ist eine Multifunktionshalle mit unterschiedlichen Trainingseinheiten, Badminton, Squash, Tennis, Aerobic-Saal, Dampfbad, Sauna und Solarium – aber das Herzstück ist die komplette Neuausstattung mit Technogym Geräten der ARTIS Linie“, freut sich Alfred Riegler mit seinen fünfundzwanzig Mitarbeitern. Die Hightech Geräte sind über ein

Schlüsselsystem mit der Wellness-Cloud verbunden - jedes Mitglied kann seine Trainingspläne und Trainingsergebnisse im Studio und zu Hause abrufen und entsprechend optimieren. „Ich möchte meinen Kunden ein Rundumservice bieten, das wirklich am Puls der Zeit ist. „My wellnesscloud“ ist das innovativste Produkt am Markt, wenn es um Digitalisierung im Fitnessbereich geht... dort liegt die Zukunft“, erklärt Riegler die Neuausrichtung seines Top & Fit Studios.

Neue Trainingswelt

Während der Umbauphase wurde mit der Visualisierung der runderneuterten Clubanlage durch „The Fitness Company“ Lust auf diese neue Trainingswelt gemacht. „Die Mitglieder konnten praktisch zuschauen, wie großartig die neuen Räumlichkeiten werden. Ohne die Planung und Kooperation mit dem Profiausstatter hätten wir das nicht so hinbekommen – ich bin begeistert“ sagt Alfred Riegler, der die Anlage auch mit einem neuen Marketing-Konzept ergänzt hat. „Ich





bin seit zwanzig Jahren in der Fitness-Branche und habe alle Innovationen von Technogym mitgemacht, dieser Relaunch ist ein Riesenschritt in die Zukunft“, lobt Riegler die edlen Materialien, die großzügige und effiziente Planung der Räumlichkeiten und die Hightech Geräte. Ski Superstar Marcel Hirscher ist Markenbotschafter von Technogym - jeder Besucher von Top & Fit kann nun auf den gleichen Geräten trainieren wie er!

Erfolg mit Gruppentraining

Eine neue Dimension ist das Indoorbikes - Gruppentraining mit fünfzehn Rädern. Vom Sprint bis zur Bergetappe ist alles möglich, durch persönliche Anleitungen eines Trainers werden Beinmuskulatur und das Herz-Kreislaufsystem gefordert und gefördert. Den persönlichen Level bestimmt der Kunde selbst – zur Kontrolle werden die Leistungswerte per Brustgurt auf

das Bikedisplay übertragen. Dieses Ausdauertraining eignet sich für alle Leistungsstufen - vom Hobbyfußballer bis zum Triathleten.

Krafttraining – the next step

Die neue Generation der Artis Linie von Technogym entspricht den höchsten ergonomischen und biomechanischen Standards – inklusive digitalisierten Bildschirmen und Vernetzung mit der „my wellness-cloud“. Die Tracking-Daten sind über PC, Smartphone, Keys und Laptops überall und jederzeit abrufbar. Im Kraftbereich steht mit der Pure-Strenght Linie Toptechnik zum Widerstandstraining bereit: Ergonomische Formen, Ausgleichsgewichte und direkte Umsetzung durch Umlenkrollen verbessern die Körperanpassung beim geführten Krafttraining enorm. Das Iron Genetics Circletraining vereint Bodyweight mit klassischem Kraftsport und Car-

diotraining - die Schwerpunkte der Circle Session wechseln wöchentlich. Dadurch ist Abwechslung im Training sichergestellt, für die Motivation und richtige Ausführung sorgen versierte Trainer und die Intensität bestimmt jeder Kunde selbst.

Apropos: Nach dem Training lädt der Gastronomiebereich zum Entspannen ein: „Als besonderes Highlight bieten wir erstmals in Ostösterreich einen Eiweiß-Shake-Automaten an – als perfekte Ergänzung jeder Trainingseinheit“ schließt Alfred Riegler die Vorstellung seines runderneuer-ten Top & Fit Clubs ab.

**CLUB TOP UND FIT
FITNESSCENTER GMBH
Industriestraße 12
A-2540 Bad Vöslau
+43 (0)2252 - 77 285
office@clubtopfit.at**