

Messe besuchen und loslegen:

Neue „Active Hall“ der FIBO bietet großes Mitmach-Angebot



Wem kann man nichts in Sachen Zumba vormachen, wer kann als erster den Burj Khalifa in Dubai erklimmen und wer schafft die Street Workout Challenge? In der neuen „Active Hall“ der FIBO können Besucher erstmals im großen Stil selbst aktiv werden. Hier bietet sich vom Kraft- und Cardio-training über Cycling und Functional Training bis zum Group-Workout die einmalige Gelegenheit, die neuesten Trends und Produkte im Markt zu testen. Das Angebot in der Halle 4.1 der FIBO PASSION ist speziell für Fitness-Fans geschaffen worden und findet so auch nur am FIBO-Wochen-

ende, 9. und 10. April, statt, wenn die Messe auch für Privatbesucher geöffnet hat. Die FIBO PASSION findet gemeinsam mit der FIBO EXPERT und der FIBO POWER vom 7. bis 10. April auf dem Kölner Messegelände statt.

Kurz, knackig und effektiv: EMS-Training

In der FIBO Active Hall gibt es die einmalige Gelegenheit, selbst in einen EMS-Anzug zu schlüpfen und das intensive Training mittels Elektrostimulation auszuprobieren. Ermöglicht wird dies durch terra sports, einen noch relativ jungen Anbieter von EMS-Einrichtungen auf dem deutschen Markt, der ver-

deutlich, wie stark das Segment momentan wächst. 17 terra sports-Filialen gibt es momentan, 100 sind insgesamt in Planung. Auf der FIBO ermöglicht das Unternehmen in Kooperation mit miha bodytec Privatbesuchern, die Vorteile von EMS selbst auszuprobieren. Die Funktionsweise des Trainings ist revolutionär: Agonist und Antagonist sowie die tiefer liegende Muskulatur werden gleichzeitig durch elektrische Impulse stimuliert. Dadurch lassen sich sowohl gezielt bestimmte Muskelgruppen als auch der gesamte Körper schonend und effektiv trainieren.

Sie möchten in der nächsten

FITNESSNEWS

Ausgabe inserieren



office@fitnessnews.at
Tel.: 0043/650/2436389