

Feedback

Für alle Top-Platzierten des Fitness Model International Contest gab es eine GOOIX Watch der bekannten Lifestyle Uhren- und Schmuckmarke. Auch die Schweizerin Jessica Gismondi konnte eine mit nach Hause nehmen. Vom Event war sie, wie alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, überaus begeistert und meinte: „Was für ein aufregender und imposanter Abend im Casino Linz. Die Location war überwältigend für mich. Auf der Bühne beeindruckten mich das tolle Publikum, die vielen Fotografen, das Fernsehen und die faire und kompetente Jury. Ich komme auf alle Fälle wieder“.



Gut aufgewärmt

Das hat offensichtlich der Amstettner Daniel Zeilinger, der beim Auftakt der heurigen Fitness Model International Tour den Sieg vor Routinier Franz Berner holte. Der nahm es aber überaus sportlich und hat bei den Fitness World Championships am 24. September im Grazer Kammersaal bereits Revanche angesagt. Wer bei der 16. Auflage dieses Events als Teilnehmer noch dabei sein möchte, kann sich am 11. Juni in Kirchberg/Tirol qualifizieren. Das gilt sowohl für Damen, wie auch für Herren. Mehr Infos: office@fitnessnews.at

Völkerverbindend

Der 50. Arab International Kongress für Fitness & Gesundheit wurde im Februar in Wien abgehalten. Gastgeber war Mustafa Hassanen, der nach Arnold Schwarzenegger als Österreichs erfolgreichster Bodybuilder gilt und 1992 den Univesum Titel gewinnen konnte, bevor er seine erfolgreiche Profikarriere startete. Internationale Sprecher referierten im Festsaal der VHS-Döbling zu Gesundheits- und Fitness Themen. Auch der kulturelle Austausch wurde zwischen den teilnehmenden Ländern mit Musik gepflegt. **Foto: Mustafa Hassanen mit Amer Smadi (Jordan TV).**



Buchtipps

Der Kärntner Peter Lopar hat soeben sein neuestes Buch „Gonna Fly Now“ - Lebe deinen Traum, herausgebracht. Der Autor absolvierte Ausbildungen als diplomierter Ökotrophologe wie auch zum Personal Trainer, sowohl im physischen als auch im psychischen Bereich. Er agiert als Sport- und Athletikdirektor für diverse Institutionen und Sportvereine und betreut zahlreiche Spitzensportler. Das Buch soll Menschen die Möglichkeiten aufzeigen angestrebte Ziele endlich zu erreichen. „Am Ende deiner Tage wirst du nur eines bereuen – die Dinge, die du nicht getan hast...“



NATURALPOWER®

Nahrungsergänzung die wirkt

VEGAN

oder

DIÄT

2 neue Produkte im
Sortiment von Natural Power



Erhältlich in den Geschmacksrichtungen Schoko und Vanille

Infos zu den Produkten auf www.naturalpower.at