

Markus Lehermayr

Nichts ist unmöglich

Es war ein Sommertag im August des Jahres 2009, der das Leben des damals erst 11jährigen Markus Lehermayr völlig veränderte. Markus spielte mit seinem Freund beim elterlichen Haus in Bad Hall, als ihn ein Auto erfasste und dabei lebensgefährlich verletzte. Der Rettungshubschrauber Christophorus brachte ihn zunächst ins Linzer AKH und tags darauf wurde Markus im Wagner Jauregg Spittal operiert.





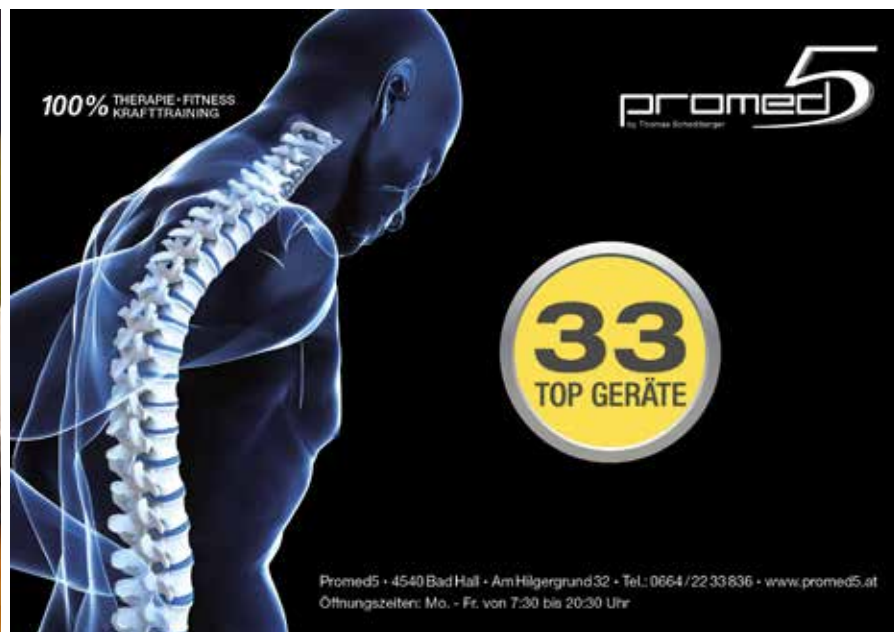
Die erste Diagnose war niederschmetternd. Ein schweres Schädel Hirn Trauma, Intracerebrale Blutung in Stammganglien rechts mit spastischer Hemiplegie der linken Körperhälfte. Diffuses Hirnödem mit Implantation einer Hirndrucksonde re. Frontal. Ein Monat später die Reimplantation des Knochendeckels und die Operation der Oberschenkelfraktur. Insgesamt lag Markus 6 Wochen im Koma, zwei davon im Wachkoma. In der Zwischenzeit war er nach Rosenheim überstellt worden. Dort begann auch der harte Weg zurück ins Leben. Er musste Schlucken, Essen, Sprechen und natürlich auch das Gehen wiedererlernen. Seine Eltern und sein Bruder standen ihm dabei immer zur Seite. Obwohl ihm die

Ärzte kaum Chancen gaben, dass er wieder gehen wird können, verlor er nie die Hoffnung und vor allem auch nicht sein sonniges Gemüt. Seitdem sind 7 Jahre vergangen und wir treffen Markus im Promed 5 von Thomas Schedlberger in Bad Hall. Er hat Markus bereits ein Jahr nach seinem Unfall begonnen zu betreuen und konnte mit manuellen Therapien, Dehnen und Krafttraining große Fortschritte gegen die spastischen Verkürzungen, durch die Hirnschäden des Unfalls, erreichen. Vom Training ist Markus sowieso begeistert. Er erzählt voll Stolz von seinem eigenen Technogym Studio im Dachboden des Elternhauses und dass The Fitness Company ihm dabei geholfen hat, diesen Traum zu realisieren.

Das tägliche Training ist für ihn kein „Muss“ und wir staunen nicht schlecht, mit welchem Ehrgeiz Markus bei der Sache ist. Auch beruflich hat er bereits eine Aufgabe. In der PVA in Bad Hall ist Markus als Personal Trainer beschäftigt und betreut dort Burnout Patienten. Im Casino Linz, beim Event Fitness & Friends, erzählte er geradeheraus seine Geschichte, als wenn das gar nichts Außergewöhnliches wäre. Er berührte dabei mit seiner positiven Ausstrahlung und seinem Charme wirklich jeden im Saal und dafür gab es dann sogar Standing Ovationen. Markus Lehermayr, ein sympathischer junger Mann, der zeigt, dass man nie aufgeben darf und was alles mit Willenskraft und einer positiver Einstellung möglich ist.



Markus mit Thomas Schedlberger.



FOTOS: FITNESSNEWS, PRIVAT