

Sie möchten in der nächsten

FITNESSNEWS

Ausgabe inserieren



FITNESSNEWS

November 5/2016 € 4,-

ÖSTERREICHS FITNESS JOURNAL

**FITNESS
WORLD
CHAMPIONSHIPS**
Tolles Starterfeld
und tolle Stimmung

FITINSIDER
News & People

**DR.
GEORG PFAU**
Die Männer-
sprechstunde



MARCEL HIRSCHER
Neuer Technogym Markenbotschafter



office@fitnessnews.at
Tel.: 0043/650/2436389

EMS-Training boomt nach wie vor!

Franchisepartner setzen auf Geräte von miha bodytec

Wir stellen Ihnen 2 Studios vor, die sich seit einigen Monaten sehr erfolgreich um die Figur und Bedürfnisse ihrer KundInnen kümmern.

Körperformen Wien

Der Schlüssel zum Erfolg ist das Elektro-Muskel-Stimulations-Training (EMS) mit den Trainingsgeräten des Marktführers miha-bodytec. Seit vielen Jahren wird EMS Training bereits sehr erfolgreich in der Sportmedizin, dem Leistungssport und in der Astronautik verwendet. Während des Trainings wird der Kalorienverbrauch erhöht, das Bindegewebe gestrafft und die Muskulatur gekräftigt und: Die Gelenke werden nicht, wie bei herkömmlichen Krafttraining durch Gewichte belastet. Die tiefliegende Muskulatur wird aktiviert, die auf klassische Fitnessübungen kaum re-

agiert. Auch zur Prävention von Rückenproblemen ist die Kombination aus Elektromuskelstimulation und

Personal Training bestens geeignet. **Infos unter www.körperformen.com oder telefonisch unter 0676/790 42 88**



fitbox Donaucity Wien

Das Unternehmenskonzept von fitbox Donaucity in Wien basiert auf dem Betrieb von Premium Mikro-Fitnessstudios, in denen bis zu vier Kunden gleichzeitig in exklusiver Atmosphäre unter professioneller Anleitung eines qualifizierten Personal Trainers ihre Kraft und Ausdauer stärken. Durch die individuelle Betreuung, die kurze Trainingsdauer und die vorherige Terminvereinbarung wird ein erheblicher, geldwerter Vorteil gegenüber anderen (klassischen) Fitnessanbietern erzielt. Egal welche körperliche Veränderungen man sich wünscht - der

Erfolg entsteht immer aus dem Zusammenspiel von Ernährung, Cardio- und Krafttraining. So kann man individuelle Trainingsziele schneller

erreichen, den Body shapen und sich einfach nur gut fühlen.

Infos unter: www.fitbox.at oder telefonisch unter 0676/645 88 85

