

## Bodybuilding Legende

Der Wiener Christian Janatsch zählt zu den erfolgreichsten Bodybuildern Österreichs. Er gewann in den 70iger und 80iger Jahren zahlreiche Titel und bereitete sich damals im legendären World Gym in Santa Monica mehrmals auf internationale Bewerbe vor. Dort war niemand geringerer als Arnold Schwarzenegger sein Trainingspartner. Christian Janatsch ist noch immer vom Fitness- und Bodybuilding Sport begeistert und war bei den Fitness World Championships heuer wiederum als Juror dabei. Ein Treffen mit Arnold, zwar diesmal nur als Wachsfigur, gab es im Schwarzenegger Museum.



## PURES EGO

Im Foyer des Steyrer Stadtsaals konnten die Besucher der NABBA Austrian Open Meisterschaft die köstlichen Gerichte der Clean Food Schmiede PURES EGO gleich einmal ausprobieren. Inhaber Stefan Poandl und sein Team hatten dabei auch jede Menge zu tun. Die „Low-Carb, High-Protein Meals“ von PURES EGO stehen für frische Zutaten, richtige Fette, natürliche Aromen, keine Zusatzstoffe und geringen Salz- und Pfefferanteil. Die Speisen werden gekühlt direkt ins Büro, nach Hause oder auch ins Fitnessstudio geliefert. Mehr Infos für alle, die auf gesundes Essen Wert legen: [www.puresego.at](http://www.puresego.at)



## Fit mit Kokos

Sportler und Gourmets, Vegetarier oder Veganer – für alle hat die Kokosnuss etwas zu bieten. In der Küche ist die Tropenfrucht ein wahres Multitalent mit überzeugenden inneren Werten. »Fit mit Kokos« zeigt mit einer Fülle vegetarischer Rezepte, wie vielseitig die Kokosprodukte sind und wie sie sich für die Konzentration und geistige Fitness oder für einen körperlich aktiven Lebensstil, leistungsorientierten Sport und schnelle Regeneration einsetzen lassen. Das Buch beleuchtet die aktuellen Ernährungsstrategien rund um die Kokosnuss ebenso wie Fragen nach der Qualität und des Fairen Handels. Die Autoren verknüpfen dabei fachlich fundiertes Wissen mit erprobten Praxistipps und köstlichen Rezepten.



## Trauer um Hermann Kröll

Der Präsident der Special Olympics Österreich, Hermann Kröll, ist im Alter von 77 Jahren verstorben. Er hat sich seit Jahrzehnten unermüdlich für die Special Olympics eingesetzt und kann die World Winter Games 2017, für die er bis zum letzten Augenblick gearbeitet hat, leider nicht mehr selbst miterleben. Die Special Olympics Familie trauert um Hermann Kröll und wird ihn in bester Erinnerung behalten. Unser Mitgefühl gilt in erster Linie seiner Familie. Bei den Fitness World Championships in Graz konnten wir den engagierten Schladminger oftmals als Ehrengast begrüßen.

**Foto: Prof. Alfred Gerstl und Hermann Kröll.**



PROPIXEL  
| werbeagentur



# WIR HABEN DEN RICHTIGEN ANSTRICH FÜR IHRE WERBUNG...

**Wir gestalten die komplette  
Werbung Ihres Unternehmens!**

- ◆ Logogestaltung
- ◆ Bürodrucksorten
- ◆ Werbedrucksorten
- ◆ Magazingestaltung (Zeitschriften, Kataloge,...)
- ◆ Plakate, Einladungen
- ◆ Messeauftritt (RollUps, PopUps, Messewände,..)
- ◆ Package Design
- ◆ Fotografie
- ◆ Bildbearbeitung, Bildretuschen und vieles mehr,...

+43 699/17118319

◆ [www.propixel.at](http://www.propixel.at)

◆ [office@propixel.at](mailto:office@propixel.at)