

Sie möchten in der nächsten

# FITNESSNEWS

Ausgabe inserieren



# FITNESSNEWS

ÖSTERREICHS FITNESS JOURNAL

Juni/Juli 3/2016 €4,-

**FUSSBALL-EM:  
ÖSTERREICHS  
NATIONAL-KICKER  
TRAIN WITH  
TECHNOGYM**

**THE FITNESS  
COMPANY**  
feierte 25.  
Geburtstag

**PERSONAL-  
SPEEDBOX®**  
„Dein ganz  
persönliches  
Training“

**FITINSIDER**  
News &  
People

**FIBO KÖLN**  
bricht alle Rekorde



office@fitnessnews.at  
Tel.: 0043/650/2436389

## Arnolds privater Überraschungsbesuch

Der Anruf kam erst 2 Stunden vor seiner Landung in der Steiermark. Arnold Schwarzenegger besuchte seinen Ziehvater Professor Alfred Gerstl und gratulierte diesen zum 93. Geburtstag. Als er eintraf warteten schon sein Jugendfreund Primarius Dr. Karl Gerstl mit Gattin Barbara und Fotokünstler Ferdinand Krainer. Mehr als 3 Stunden wurde über die gemeinsame Jugendzeit von Karl und Arnold geplaudert. Arnold erinnerte sich einmal mehr daran, welch wunderbare Grillpartys von Gerstl damals am Thalersee ausgerichtet wurden. „Der Fredi hat immer einige Kilo Fleisch mitgebracht, das war fantastisch für uns Burschen. Und was wir für einen Spaß mit ihm gehabt haben“. Die Special Olympics 2017 sind der nächste Fixtermin des Terminators in der Steiermark. „Ich werde ein paar Tage hier sein und freue mich schon sehr darauf! Was der Hermann Kröll für Special Olympics leistet ist unglaublich“. Bevor Arnold wieder Graz verließ gab es noch schnell ein Telefonat mit Alt-LH Joschi Krainer.



Primarius Dr. Karl Gerstl, Ferdinand Krainer, Prof. Alfred Gerstl, Arnold Schwarzenegger.



Für das Foto borgte Arnold seinem „Ziehvater“ die private Terminator-Brille.

## Eisverkostung

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des heurigen FITNESSCAMP in Kirchberg i. Tirol, konnten dort das neue Protein-Eis der Marke Frozen Power verkosten. Unisono war man sich dabei einig, dass das in Österreich von einem der renommiertesten Eisproduzenten erzeugte Protein-Eis wirklich ausgezeichnet schmeckt. Uneinig war man sich aber, welche Sorte ist nun die Beste? Kakao, Haselnuss, Mango, Waldbeere oder doch vielleicht Vanille, oder Limette? Wichtig war auch allen, dass kein Industriezucker, keine Aromen und keine Farbstoffe zugeführt sind.

[www.frozenpower.at](http://www.frozenpower.at)

