



GORILLA

ALL SPORTS- ONE BASE

Vor knapp 2 Jahren eröffneten Alex Pletz und Elena Mandl in Kirchdorf/Krems den Gorilla Fight & Sportclub. Im Juli dieses Jahres wurde auf 1.000 m² ausgebaut, die Räumlichkeiten neu gestaltet und der Gerätepark erweitert.

„Wir hatten uns auf Grund der guten Mitgliederfrequenz und der anhaltend großen Nachfrage dazu entschlossen unseren Club von 340 m² auf über 1.000 m² zu vergrößern. In mehrwöchiger Arbeit wurden ein völlig neues Trainings-Gym mit einem einladenden Barbereich und neuen Garderoben- und Sanitär-räumen gebaut“, so Alex Pletz, der uns durch das Studio führt. In allen

Räumen gibt es eine Fußbodenheizung und die mit viel Liebe und Geschmack gestalteten Trainingsräume sind auch klimatisiert. „Neben den bisherigen Technogym Kraftgeräten, die aufgestockt wurden, steht jetzt unseren Kundinnen und Kunden auch ein Technogym Cardiobereich zur Verfügung“, ergänzt Elena Mandl. Die Fitness-Weltmeisterin und Tae Kwon Do Europameisterin kümmert sich gemeinsam mit ihrem Mann, der ja im Kampfsport unzählige nationale und internationale Erfolge feiern konnte, mit viel Engagement um die Mitglieder. Neben Kraft- und Ausdauertraining werden Boxen, Thaiboxen, MMA Basics, Kindertraining, Selbstvertei-

digungskurse, Functional Zirkel und ab Herbst auch EMS-Training angeboten. Dann eröffnet auch das CAFE BBQ – für alle, die sich zeitgemäß und gesund ernähren möchten.

Gorilla Fight & Sport
4560 Kirchdorf an der Krems
Dr. Wayand Ring 43
+43/(0)664 59 74 674
office@sportgorilla.at, www.sportgorilla.at





NABBA WFF AUSTRIAN CHAMPIONSHIPS

Das Haus der Begegnung im 22. Wiener Gemeindebezirk ist seit vielen Jahren immer wieder Austragungsort von Bodybuilding-Wettkämpfen verschiedener Verbände. Ende Mai gingen dort die heurigen Championships der NABBA/WFF über die Bühne. Die Stimmung war bei den zahlreichen Besuchern sehr gut, wie auch das Niveau der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Der herausragende österreichische Athlet war der Steirer Patrick Horvath, der zunächst bei

den Newcomern, dann bei den Junioren und schlussendlich auch in der Männer-Klasse 1 gewinnen konnte. Nur um den Gesamtsieg musste er dem Tschechen Michal Andrysek den Vortritt lassen. Mit insgesamt 16 Teilnehmern war unser nördliches Nachbarland äußerst stark vertreten. Bei den Damen waren aus österreichischer Sicht Alexandra Kornicki, die in der Fitness-Klasse Platz 2 belegte und Claudia Rieder, die in der Athletic-Klasse den Sieg holte, die stärksten Starterinnen. Mit ihrem Partner Johannes Lieberich gewann Claudia Rieder auch bei den Couples. Erstmals gab es im Rahmen der Austrian Championships eine PRO/AM Klasse, in der aber ausschließlich Athleten aus Tschechien am Start waren und sich auch das Preisgeld holten.



- 1 Einmarsch der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
- 2 Claudia Rieder und Johannes Liebrich holten Platz 1 bei den Paaren und gewannen auch jeweils ihre Klasse.
- 3 Michal Bender, Sven Decker, Overall Winner Michal Andrysek, Max Pangerl und Marcus Schlager.
- 4 Vergleich in der WFF Fitness-Klasse: Linda Lengli (4.), Alexandra Kornicki (2.) und Siegerin Sandra Alksnyte.
- 5 Mister Universum Rainer Stoss mit Gattin Tamy und Hauptsponsor Sven Decker von HappyFit.
- 6 Patrick Horvath holte sich den Sieg in 3 Klassen.