



**WANN**

FOTO: GÜNTER HOFSTÄDTER MODEL: FRANZ BERNER

**DU WILLST DAS NEUE FITNESS  
MODEL DES MONATS WERDEN?**

Dann bewirb dich jetzt  
unter [office@fitnessnews.at](mailto:office@fitnessnews.at)  
Wir freuen uns auf deine  
Bewerbung.

# FITNESS **GADGETS**



## Schwinn **Airdyne AD 8**

Bei diesem innovativen Fitnessbike wird die legendäre Schwinn Airdyne Technology, die auf der Kraft des uneingeschränkten Windwiderstandes aufbaut, eingesetzt. Das optimal gewichtete Windrad sorgt für einen sanften Start und ein laufruhiges Treten. Die ausgewählten Komponenten erlauben einen Einsatz in einem Umfeld mit zahlreichen Nutzern und hoher Auslastung – vom CrossFit Studio bis hin zu Rehabilitationseinrichtungen, aber natürlich auch für das Training in den eigenen vier Wänden. Das Fitnessbike verfügt über Multipositionshandgriffe, wodurch man die Hände vertikal oder horizontal platzieren kann. Die Antirutschflächen für die Füße bieten einen stabilen Abstoß, um mehr Kraft zu nutzen. Ein großer, gepolsterter Sitz sorgt für besten Komfort. Der Intensitätsgrad kann stufenlos und einfach angepasst werden – je größer die Kraftanwendung, für desto mehr Widerstand sorgt der laufruhige Direkt-Riemenantrieb. Zusätzlich fügt sich die Schwinn Airdyne Technology nahtlos in die benutzerdefinierten Intervalltrainingsprogramme ein, um Nutzern aller Niveaus ein einzigartiges, anspruchsvolles Training mit Leistungswerten wie Watt, Kalorien, Zeit und Strecke zu bieten.

[www.sport-tiedje.at/schwinn](http://www.sport-tiedje.at/schwinn)

## Raffiniert **schlank**

Beim heurigen FITNESSCAMP präsentierte die Firma Body-Convert ihr neues Produkt im LowCarb Bereich für die Frau: „PARIONESS - die Eiweiß Praline für die Figur mit einem hohen Eiweißgehalt und einem sehr geringen Zuckeranteil von 2 -3 g. pro Packung. Schlemmen und schlank bleiben lautet dabei die Devise.

[www.bodyconvert.at](http://www.bodyconvert.at)

## Portale Mixer **Twister**

Durch die starke Verwirbelung werden Nahrungsergänzungen vom Körper besser aufgenommen. Dadurch wird die Leistung um bis zu 30 Prozent gesteigert. Die biologische Wertigkeit wird erhöht, die Zellen schnell versorgt, die Energiedepsots effizient aufgefüllt und die Regenerationszeit verbessert. Mit dem Twister können sie problemlos und sekundenschnell ihre Drinks zubereiten. Ideal ist der Twister für Proteingetränke, Instantgetränke, aber auch für Cocktails oder Dressings.

[www.twister.ag](http://www.twister.ag)

