



Balance-Fitness

Peuerbach

Der Oberösterreicher Hubert Mayer hat vor 20 Jahren mit dem Fitnesstraining begonnen und liebt und lebt seitdem diesen Sport. Er hat auch mehrere Male erfolgreich an Bodybuilding-Wettbewerben teilgenommen. Im Oktober des Vorjahres hat sich der gebürtige Eferdinger mit der Übernahme des Balance-Fitness in Peuerbach seinen Lebensraum vom eigenen Studio erfüllt.

Den 1.400 m² großen Fitnessclub gibt es bereits seit 10 Jahren und das Studio war bei den figur- und gesundheitsbewussten Einwohnern der Region schon immer ein beliebter Treffpunkt. Seit der Neuübernahme stehen den Kundinnen und Kunden neue Kraft- und Ausdauergeräte der Pre-

miummarke CYBEX zur Verfügung. Die optimale Betreuung der Mitglieder hat im Balance-Fitness Priorität. Neben Inhaber Hubert Mayer steht der diplomierte Fitnesstrainer Bernd Haderer allen Damen und Herren mit Rat und Tat zur Seite. Für alle Mitglieder wird ein individueller Trainingsplan erstellt und René

Graf ergänzt als Ernährungsberater das engagierte Balance-Team. Neben dem Cardio- und Krafttraining werden auch verschiedene Kurse wie HIT-Training, Core-Training, Rücken-Fit, Piloxing, Zumba und viele mehr angeboten. Weiters gibt es eine großzügig gestaltete Saunananlage mit Außenbereich zum



Wohlfühlen und Entspannen. Für die gesunde, sportliche Bräune stehen 2 Solarien der Marke Ergoline zur Verfügung.

täglich, auch an Sonn- und Feiertagen, von 6.00 – 22.00 Uhr.

Bruck 35, 4722 Peuerbach
www.balance-fitness.at, 07276/35252

BALANCE

An der zentralen Bar, die zum Verweilen einlädt, werden unter anderem hochwertige Proteindrinks, Elektrolytgetränk und Eiweißriegel angeboten. Im Sommer kann man seinen Eiweißdrink oder Espresso auch im direkt vor dem Studio befindlichen hauseigenen Gastgarten konsumieren. Besonders beliebt ist in der Zwischenzeit bei den Mitgliedern das Sonntags-Frühstück geworden. „Uns ist wichtig, dass sich die Mitglieder in einer freundschaftlichen Clubatmosphäre wohl fühlen und stets motiviert und gerne zum Training kommen“, so Hubert Mayer. Geöffnet ist das Balance-Fitness



Hubert Mayer (rechts) mit seinem Team.